

CAMPIONATI REGIONALI INDIVIDUALI E DI STAFFETTE MASTER

CINISELLO BALSAMO (MI)

Centro Polisportivo " Gaetano Scirea " – Via F. Cilea 50

SABATO 11 LUGLIO 2015
DOMENICA 12 LUGLIO 2015

PROGRAMMA:

1^a Giornata – *Sabato 11 Luglio*

conferma Iscrizioni per Asta M, Triplo F, entro le ore 15.00

Inizio Gare ore 15.30

conferma Iscrizioni altre gare dalle Ore 15.30

Inizio altre Gare Ore 16.00

Master F.: 80hs (40 e oltre) - 100hs (35/39) - 100 - 400 - 1.500 - alto - triplo - disco - 4x100 -
marcia 5 Km

Master M.: 80hs (70 e oltre) - 100hs. (50/69) - 110hs (35/49) - 100 - 400 - 1.500 - 10.000 - asta -
lungo - peso – giavellotto - 4x100 - marcia 5 km

N.B. *La marcia F e marcia M partono insieme*

2^a Giornata – *Domenica 12 Luglio*

conferma Iscrizioni per Asta F, Triplo M, entro le ore 14.30

Inizio Gare Ore 15.00

Conferma Iscrizioni altre gare dalle Ore 15.30

Inizio altre Gare Ore 16.00

Master F.: 200hs (70 e oltre) - 300hs. (50/69) - 400hs. (35/49) - 200 - 800 - 5.000 - 2000 st - lungo -
asta - peso - giavellotto - 4x400

Master M.: 200hs. (80 e oltre) - 300hs. (60/79) - 400hs. (35/59) - 200 - 800 - 5.000 - 2000 st (60 e
oltre) - 3000 st (35/59) - alto - triplo - disco - 4x400

Categorie MAS F/M

MI075 – ATLETICA CINISELLO

Rappresentante CRL: Ettore Brolo 3476099358

ISCRIZIONI SOLO ON LINE

(Vedere procedura pagg. 2 e 3 del Calendario Regionale)

NOTA IMPORTANTE PER LE ISCRIZIONI ON LINE DELLE STAFFETTE:

Iscrivere on-line SINGOLARMENTE tutti i frazionisti

Nell'iscrizione on line del primo frazionista della staffetta prescelta, indicare nelle note il tempo di accredito ed in ordine il secondo, terzo e quarto frazionista.

DA INVIARE ENTRO LE ORE 22.00 DI GIOVEDI' 9 luglio 2015

La conferma iscrizioni dovrà avvenire sul campo **OBBLIGATORIAMENTE** entro il termine previsto sul programma orario.

L'elenco degli iscritti e l'orario gare saranno pubblicati sul sito www.fidal.it (attività/calendario- risultati/Lombardia) e www.fidal-lombardia.it (Calendario/Calendario digitale) nella giornata di **Venerdì 10 luglio 2015**.