

RAGGA...

atletica



CORSI DI AVVIAMENTO

ALL' ATLETICA LEGGERA

RISERVATI AI RAGAZZI/E A PARTIRE DAI 5 ANNI

**Vi aspettiamo da mercoledì
21 Settembre 2016
con 3 lezioni di prova gratuite**

www.euroatletica2002.it

Per ulteriori informazioni: 345 25 17 155 oppure delaini.felice@cias.it

RAGA... *atletica*

REGOLAMENTO ATTIVITA'

EUROATLETICA 2002 è una società sportiva, affiliata alla Federazione Italiana di Atletica Leggera (FIDAL), nata nell'ottobre 2001 con lo scopo di sviluppare e praticare l'Atletica Leggera sul territorio di Paderno Dugnano.

Vengono organizzati corsi di avviamento allo sport per ragazzi/e **a partire dai 5 anni** offrendo la possibilità di provare e scegliere tra tutte le specialità dell'Atletica Leggera:

- **il fondo e il mezzofondo;**
- **i quattro lanci: disco, peso, martello e giavellotto;**
- **la marcia;**
- **la velocità;**
- **gli ostacoli;**
- **i salti: lungo, triplo, alto e asta.**

L'attività si svolgerà secondo le seguenti modalità:

ESORDIENTI C (anno 2011 e 2010): Mercoledì e Venerdì dalle ore 17.00 alle ore 18.00

ESORDIENTI B (anno 2009 e 2008): Mercoledì e Venerdì dalle ore 18.00 alle ore 19.00

ESORDIENTI A (anno 2007 e 2006): Mercoledì e Venerdì dalle ore 19.00 alle ore 20.00

Stagione estiva (ORA LEGALE): presso il Centro Sportivo Toti in via Serra

Stagione invernale (ORA SOLARE): presso la palestra delle scuole Ex Croci, via Ugo La Malfa 7.

RAGAZZI (anno 2005 e 2004): Lunedì, Mercoledì e Venerdì dalle ore 18,30 alle ore 19,45

CADETTI (anno 2003 e prec.): Lunedì, Mercoledì e Venerdì dalle ore 18,30 alle ore 19,45

Tutto l'anno presso il Centro Sportivo Toti in via Serra.

www.euroatletica2002.it

Per ulteriori informazioni: 345 25 17 155 oppure delaini.felice@cias.it