METICA
POLIAMBULATORIO MEDICO E FISIOTERAPICO

POLIAMBULATORIO
MEDICO E FISIOTERAPICO

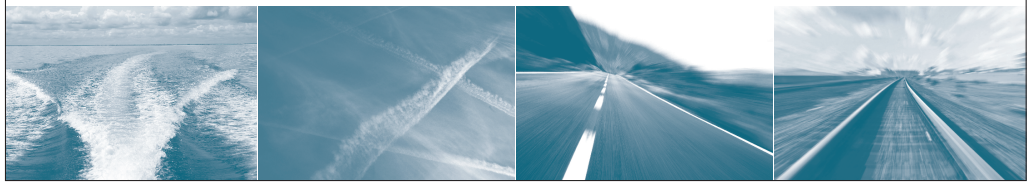
- Visite Mediche Specialistiche
- Fisioterapia Manuale e Strumentale
- Medicina dello Sport
- Assistenza Sanitaria a Domicilio
- Neuropsichiatria Infantile
- Medicina del Lavoro
- Logopedia
- Punto Prelievi

Via Roma, 77 - PADERNO DUGNANO - Tel. 02.91084497 - info@centrometica.it - www.centrometica.it

Setoa
international freight forwarders
logicalsolutions

Setoa Italia Spa
Via del Concilio 5 | 20851 Lissone MB | Italy
direct +39 039 96 86 500 | info@setoa.it

setoa.it



FEDERAZIONE ITALIANA
DI ATLETICA LEGGERA
Comitato Provinciale Milano

EuroAtletica 2002

Con il Patrocinio della
Città di Paderno Dugnano

ATLETICA CESANO MADERNO
ATLETICA PAR CANEGRATE
Marathon Club Seveso
EuroAtletica 2002
ATLETICA CINISELLO
ATB LISSONE

DOMENICA 01 MARZO 2020

L'A.S.D. EUROATLETICA 2002 ORGANIZZA

11° CROSS
CITTÀ DI PADERNO DUGNANO

CROSS PER TUTTI - 6A PROVA

Regolamento

Le società Atletica Cesano, Marathon Team Seveso, Atletica Cinisello, EuroAtletica 2002, Atletica Team Brianza Lissone e Par Canegrate, con l'approvazione della FIDAL Comitato Provinciale di Milano, organizzano un circuito di gare di corsa campestre, denominato "**CROSS per TUTTI 2020**", riservato agli Atleti ed alle Atlete delle categorie Eso/Rag/Cad/All/Jun/Pro/Sen M/F tesserati per l'anno 2020 alla FIDAL o per gli Enti di Promozione Sportiva che hanno sottoscritto la convenzione con la FIDAL. Posso partecipare i possessori di RUNCARD, la loro partecipazione è comunque subordinata alla presentazione di un certificato medico di idoneità agonistica per Atletica Leggera valido in Italia che andrà esibito in originale agli Organizzatori. Una copia del certificato medico andrà consegnata per essere conservata agli atti della Società Organizzatrice di ciascuna manifestazione alla quale l'atleta in possesso di RUNCARD partecipa. Queste/i atlete/i verranno inseriti regolarmente nella classifica della gara, ma non potranno godere di rimborsi, bonus e accedere al montepremi in denaro e/o generici buoni valore.

Le manifestazione si svolgeranno:

12/01/2020	1° prova	Cesano Maderno	Organizzatore Atletica Cesano Maderno
19/01/2020	2° prova	Canegrate	Organizzatore P.A.R. Canegrate
02/02/2020	3° prova	Lissone	Organizzatore Atletica Team Brianza Lissone
09/02/2020	4° prova	Seveso	Organizzatore Marathon Team Seveso
23/02/2020	5° prova	Cinisello Balsamo	Organizzatore Atletica Cinisello
01/03/2020	6° prova	Paderno Dugnano	Organizzatore EuroAtletica 2002

1) **ISCRIZIONI**
- **€ 1,00 per pettorale per le categorie Esordienti, Ragazzi e Cadetti.**
- **€ 5,00 per gara per le categorie Allievi, Junior, Promesse, Seniores, Seniores Master.**

Iscrizioni alle Prima Prova
- Iscrizione ON LINE tramite la Società di appartenenza sul sito **http://tessonline.fidal.it** oppure via email a: **iscrizioni@crosspertutti.it entro le ore 24.00 del giovedi precedente la gara.**
- Il pagamento della quota di iscrizione avverrà sul campo gara.

Iscrizioni alle prove successive
- Gli Atleti che hanno già partecipato a prove precedenti e hanno già il chip/pettorale, possono presentarsi direttamente alla partenza previo pagamento della quota d'iscrizione.
- Gli Atleti che non hanno partecipato alle prove precedenti dovranno procedere all'iscrizione ON LINE tramite la Società di appartenenza sul sito **http://tessonline.fidal.it** oppure via email a: **iscrizioni@crosspertutti.it entro le ore 24.00 del giovedi precedente la gara.**
- Il giorno della gara gli Atleti o le Società dovranno ritirare il chip/pettorale dei nuovi Atleti.
- Il pagamento della quota di iscrizione avverrà sul campo gara.

Il pettorale non potrà essere manomesso, ne ridotto per nascondere diciture o simboli sullo stesso riprodotti pena la squalifica. Il pettorale e il chip sarà valido per tutte le prove del CROSS per TUTTI 2020. In caso di smarrimento o dimenticanza sarà possibile richiedere un duplicato del pettorale/chip al costo aggiuntivo di € 5,00.

2) **Reclami**: eventuali reclami andranno presentati entro 30 minuti dall'esposizione delle classifiche della categoria interessata: PRIMA ISTANZA: verbalmente al giudice di arrivo. SECONDA ISTANZA: per iscritto al giudice d'appello accompagnati dalla tassa reclamo di € 50,00 restituibile in caso di accoglimento.

3) Gli organizzatori, pur avendo cura della buona riuscita della manifestazione, declinano ogni responsabilità per incidenti, danni e furti che dovessero accadere a persone terzi e cose prima, durante e dopo la manifestazione.

4) Per quanto non contemplato nel presente regolamento valgono le norme tecniche e statutarie della FIDAL.

5) **CLASSIFICHE FINALI DEL CIRCUITO**
Le premiazioni si svolgeranno **venerdi 13 marzo 2020 alle ore 21** presso Excelsior Cinema & Teatro via San Carlo, 20 Cesano Maderno (MB).

- **Esordienti / Ragazzi / Cadetti**

Classifica Individuale Esordienti: a fine circuito saranno premiati tutti gli atleti che parteciperanno ad un minimo di 5 prove del CROSS per TUTTI 2020. Non ci sarà premiazione di classifica di merito.
Classifica Individuale Ragazzi/Cadetti: a fine circuito saranno premiati tutti gli atleti che parteciperanno ad un minimo di 5 prove del Cross per Tutti 2020. Ad ogni prova, verranno assegnati al primo di ogni categoria M/F tanti punti quanti sono gli atleti regolarmente classificati, a scalare di un punto fino all'ultimo. Per la classifica finale si prenderanno in considerazione i 5 migliori punteggi conseguiti da ogni Atleta: la somma di tali punteggi decreterà il vincitore del CROSS per TUTTI 2020 di ogni categoria M/F. In caso di parità prevarranno il miglior risultato conseguiti nell'ultima prova. Saranno premiati i primi 3 classificati di ogni categoria M/F.
Classifica di società finale: la somma dei punteggi ottenuti dagli Atleti, sia maschi che femmine, contribuirà ad assegnare un punteggio complessivo ad ogni Società, ad ogni prova, verranno assegnati al primo di ogni categoria M/F tanti punti quanti sono gli atleti regolarmente classificati, a scalare di un punto fino all'ultimo. Saranno premiate le prime 6 Società.

- **Allievi / Juniores / Promesse / Seniores**

Classifica Individuale finale: ad ogni prova, verranno assegnati al primo di ogni categoria M/F tanti punti quanti sono gli atleti regolarmente classificati, a scalare di un punto fino all'ultimo. Per la classifica finale si prenderanno in considerazione i 5 migliori punteggi conseguiti da ogni Atleta: la somma di tali punteggi decreterà il vincitore del "CROSS per TUTTI 2020" di ogni categoria M/F. In caso di parità prevarranno il miglior risultato conseguiti nell'ultima prova. Saranno premiati i primi 3 classificati di ogni categoria M/F.
Classifica Miglior Rookie: sarà redatta, con le stesse regole della classifica individuale la classifica del miglior debuttante nella categoria Allievi. Saranno premiati i primi 3 M/F.
Classifica di società finale: la somma dei punteggi ottenuti dagli Atleti, sia maschi che femmine, contribuirà ad assegnare un punteggio complessivo per ogni Società. Saranno premiate le prime 3 Società.

- **Seniores Master**

Classifica Individuale finale: ad ogni prova, verranno assegnati al primo di ogni categoria M/F tanti punti quanti sono gli atleti regolarmente classificati, a scalare di un punto fino all'ultimo. Per la classifica finale si prenderanno in considerazione i 5 migliori punteggi conseguiti da ogni Atleta: la somma di tali punteggi decreterà il vincitore del CROSS per TUTTI 2020 di ogni categoria M/F. In caso di parità prevarranno il miglior risultato conseguiti nell'ultima prova. Saranno premiati i primi 3 classificati di ogni categoria M/F
Classifica di società finale: la somma dei punteggi ottenuti dagli Atleti, sia maschi che femmine, contribuirà ad assegnare un punteggio complessivo per ogni Società. Saranno premiate le prime 10 Società.

Tutte le informazioni sul sito: www.crosspertutti.it

Categoria	M/F	Anno	Metri		Nuovo orario
M50	M	1970/1966	6000	GARA 1	ORE 9,00
M55	M	1965/1961			
M60	M	1960/1956			
M65	M	1955/1951			
M70	M	1950/1946			
M75	M	1945/1941			
M80	M	1940 e precedenti			
Promesse	M	2000/1998	6000	GARA 2	ORE 9,40
Senior M	M	1997/1986			
M35	M	1985/1981			
M40	M	1980/1976			
M45	M	1975/1971			
Allievi	F	2004/2003	4000	GARA 3	ORE 10,20
Juniores	F	2002/2001			
Promesse	F	2000/1998			
Senior F	F	1997/1986			
MF35	F	1985/1981			
MF40	F	1980/1976			
MF45	F	1975/1971			
MF50	F	1970/1966			
MF55	F	1965/1961			
MF60	F	1960/1956			
MF65	F	1955/1951			
MF70	F	1950/1946			
MF75	F	1945/1941			
MF80	F	1940 e precedenti			
Allievi	M	2004/2003	4000	GARA 4	ORE 10,50
Juniores	M	2002/2001			
Esordienti C	F	2014	400	GARA 5	11,15
Esordienti C	M	2014	400	GARA 6	A SEGUIRE
Esordienti C	F	2013	400	GARA 7	
Esordienti C	M	2013	400	GARA 8	
Esordienti B	F	2012	400	GARA 9	
Esordienti B	M	2012	400	GARA 10	
Esordienti B	F	2011	400	GARA 11	
Esordienti B	M	2011	400	GARA 12	
Esordienti A	F	2010	800	GARA 13	
Esordienti A	M	2010	800	GARA 14	
Esordienti A	F	2009	800	GARA 15	
Esordienti A	M	2009	800	GARA 16	
Ragazzi	F	2008	1000	GARA 17	
Ragazzi	M	2008	1000	GARA 18	
Ragazzi	F	2007	1000	GARA 19	
Ragazzi	M	2007	1000	GARA 20	
Cadetti	F	2006 / 2005	2000	GARA 21	
Cadetti	M	2006 / 2005	2000	GARA 22	

AUTO BAFFA
AUTOFFICINA | CARROZZERIA
Via Enrico Mattei, 26, 20037 Paderno Dugnano MI

AFFARI & SPORT VILLASANTA LECCO Racing Team
www.affariesport.com

M.&M. ARTS di Marotta Giuseppe
Tinteggiatura - Posa in opera di carta da parati
Ristrutturazioni in genere
20037 Paderno Dugnano (MI) - Via Bolzano, 47
Cell. 347 0486032 - Fax 02 9187491 - info@mandmarts.it

Edisis
PORTE FINESTRE SERVIZI
SHOWROOM
CUSANO Milanino
Via Alessandrina, 45
MILANO Cenisio
Via Govone, 19
MILANO Crocetta
Via Santa Sofia, 21
MONZA
Via Manzoni, 14/16
centralino 02 919888
www.edisis.it

BERG.MAC srl
MACCHINE UTENSILI
berg mac
Via Tagliabue, 14
20037 Paderno Dugnano (MI)
Tel. 02 91084657 - www.bergmac.it

REALI UTENSILERIA
macchine utensili
articoli tecnici
bulloneria
20037 paderno dugnano
via Reali, 104
tel. 029192094 r.a. - fax 029102937
www.realiutensileria.com
info@realiutensileria.com

IMMOBILIARE SAN MICHELE Srl
edilizia civile ed industriale

Tel. 02/9181776 - Via G. Pogliani 32 - Paderno Dugnano
www.immobiliaresanmichele.it

ProAction INTEGRATORI PER LO SPORT
SPORT-ORC Organizzazione, Allestimenti e Servizi per lo Sport
AFFARI & SPORT VILLASANTA LECCO Racing Team
GR GROUP THINK | DESIGN | MAKE
BCC BARLASSINA CREDITO COOPERATIVO ITALIANO
MIZUNO